



E.C.O.S.E.P.

Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Αθλητιάτρων

Σεμινάριο αθλητικών κακώσεων
άνω άκρου

11-12 Μαΐου 2013, Θεσσαλονίκη

Εθνικό Καυτανζόγλειο Στάδιο





E.C.O.S.E.P.

Σεμινάριο Αθλητικών Κακώσεων Άνω άκρου

του Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Αθλητιάτρων

Διήμερο σεμινάριο, το οποίο έχει ως στόχο την ανάπτυξη και βελτίωση της κλινικής προσέγγισης Θεραπείας και διάγνωσης των αθλητικών μυοσκελετικών προβλημάτων των άνω άκρων. Απευθύνεται σε όλους τους ιατρούς και φυσικοθεραπευτές που ασχολούνται με την αθλητιατρική επιστήμη.

Ημερομηνία : 11-12 Μαΐου 2013

Τόπος Διεξαγωγής : Καυτανζόγλειο Εθνικό Στάδιο, Θεσσαλονίκη

Υπεύθυνοι σεμιναρίου

Prof Nicola Maffulli & Δρ. Ν. Μαλλιάρopoulos

CPD:

12 credit points

Διάρκεια

2 μέρες

Γλώσσα

Ελληνικά & Αγγλικά

Δίδακτρα

	Σεμινάριο αθλητικών κακώσεων άνω άκρου ECOSEP Members	Σεμινάριο αθλητικών κακώσεων άνω άκρου Non ECOSEP Members
Ιατροί, Φυσικοθεραπευτές, Γυμναστές	250	300
Φοιτητές	180	200

Περισσότερες λεπτομέρειες στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις :

<http://www.athleticsclinic.gr>

<http://www.ecosep.eu>

Εγγραφές :

Email : ikakthess@hol.gr

info@ecosep.eu

Τηλ. : 2310202190, 6936915401 (17.00-20.00)

Γραμματεία Σεμιναρίου

Κα Παπαδοπούλου Σοφία

Σάββατο 11.5.2013

Ωμος : **Εκτίμηση Διάγνωση**

08.15 Εγγραφές

	Κλινική εξέταση του Ωμου Prof N Maffulli	Υπερηχογραφική απεικόνιση του ώμου
09.00	Κίτρινη ομάδα	Πράσινη ομάδα
09.45	Πράσινη ομάδα	Κίτρινη ομάδα

10.30 Τενοντοπάθειες του ώμου. Διάγνωση - Διαφοροδιάγνωση **Prof N Maffulli**

11.15 Διάλλειμα

11.30 Κακώσεις του στροφικού πετάλου του ώμου στους αθλητές. Διαγνωστική προσέγγιση

Μαλλιάρopoulos Νίκος

12.00 Παγωμένος Ωμος. Διάγνωση

Prof N Maffulli

12.30 Αστάθεια του ώμου στους αθλητές - Διαγνωστικός αλγόριθμος

13.00 Βιομηχανική των κακώσεων του ώμου

14.00 Ελαφρύ γεύμα

15.00 Εκτίμηση νευρογενών βλαβών του ώμου στους αθλητές

15.30 Σύνδρομο άνω Θωρακικού στομίου - Διάγνωση

	Κλινικές διαγνωστικές δοκιμασίες του ώμου Πρακτική εφαρμογή Prof N Maffulli	Ισοκινητική εκτίμηση του ώμου Χριστοδούλου Δημήτρης
16.00	Κίτρινη ομάδα	Πράσινη ομάδα
17.15	Πράσινη ομάδα	Κίτρινη ομάδα

18.00 Τέλος της Πρώτης Ημέρας

Κυριακή 12 Μαΐου 2013

Ώμος: **Θεραπεία Αποκατάσταση**

09.00 Εξάσκηση στην εκλογή θεραπείας

10.00 Συντηρητική αντιμετώπιση των καώσεων των στροφένων του ώμου

Μαλλιαρόπουλος Νίκος

10.45 Διάλλειμα

	Αποκατάσταση της ρικνωτικής θυλακίτιδας του ώμου	Παγωμένος Ώμος - Αποκατάσταση
11.00	Yellow	Green
12.00	Green	Yellow

13.00 Διάλλειμα

	TRX	Αποκατάσταση του ώμου
13.30	Κίτρινη ομάδα	Πράσινη ομάδα
14.30	Πράσινη ομάδα	Κίτρινη ομάδα

15.30 Απονομή διπλωμάτων συμμετοχής

COURSE LECTURERS

Prof. Nicola Maffulli MD, MS, PhD, FRCS(Orth)

Centre Lead and Professor of Sports and Exercise Medicine Consultant Trauma and Orthopaedic Surgeon Queen Mary University of London Barts and The London School of Medicine and Dentistry Institute of Health Sciences Education Centre for Sports and Exercise Medicine Mile End Hospital

275 Bancroft Road , London E1 4DG ,England

Tel: + 44 20 8223 8839, Fax: + 44 20 8223 8930 , n.maffulli@qmul.ac.uk

Nikos G. Malliaropoulos

Sports Medicine Physician

MD, Msc Dipl in SEM, Phd.FFIMS, F.FSEM (UK)

Director National Athletics SEGAS Sports Medicine Center Thessaloniki Greece

Chair ECOSEP

tel.+302310860026, email: info@ecosep.eu , email: contact@sportsmed.gr

Μαλλιάρόπουλος Νίκος, Ιατρός - Αθλητίατρος Msc in Sports Medicine Queen Mary Hospital, Phd, FFIMS, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ, Δ/ντής Ιατρικού Κέντρου Εθνικών Ομάδων Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Β. Ελλάδος, Πρόεδρος Ευρωπαϊκού Κολλεγίου

Christodoulou Dimitris, Physiotherapist of National Athletics S.E.G.A.S. Sports Medicine Center Thessaloniki

Χριστοδούλου Δημήτρης, Φυσικοθεραπευτής Αθλητιατρικού Κέντρου Εθνικών Ομάδων Σ.Ε.Γ.Α.Σ Βορ. Ελλάδος