



E.C.O.S.E.P.

Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Αθλητιάτρων

Σεμινάριο αθλητικών κακώσεων άνω άκρου

7-8 Μαΐου 2011, Θεσσαλονίκη

Εθνικό Καυτανζόγλειο Στάδιο





E.C.O.S.E.P.

Σεμινάριο Αθλητικών Κακώσεων Άνω άκρου του Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Αθλητιάτρων

Διήμερο σεμινάριο, το οποίο έχει ως στόχο την ανάπτυξη και βελτίωση της κλινικής προσέγγισης Θεραπείας και διάγνωσης των αθλητικών μυοσκελετικών προβλημάτων των άνω άκρων. Απευθύνεται σε όλους τους ιατρούς και φυσικοθεραπευτές που ασχολούνται με την αθλητιατρική επιστήμη.

Ημερομηνία : 7-8 Μαΐου 2011

Τόπος Διεξαγωγής : Καυτανζόγλειο Εθνικό Στάδιο, Θεσσαλονίκη

Υπεύθυνοι σεμιναρίου : Prof Nicola Maffulli & Δρ. Ν. Μαλλιάρopoulos

Διάρκεια : 2 μέρες

Γλώσσα : Ελληνικά & Αγγλικά

Δίδακτρα

	Σεμινάριο αθλητικών κακώσεων άνω άκρου Upper Limb Sports Rehab course	Σεμινάριο αθλητικών κακώσεων άνω άκρου Upper Limb Sports Rehab course + Σεμινάριο Αντιμετώπισης Τραυματία-Αθλητή S.O.F.T.E.
Ιατροί, Φυσικοθεραπευτές Γυμναστές	250	300
Φοιτητές	180	200

Περισσότερες λεπτομέρειες στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις :

<http://www.athleticsclinic.gr>

<http://www.ecosep.eu>

Εγγραφές :

Email : ikakthess@hol.gr

info@ecosep.eu

Τηλ. : 2310202190, 6936915401 (17.00-20.00)

Γραμματεία Σεμιναρίου :Κα Παπαδοπούλου Σοφία

Σάββατο 7.5.2011

Ωμος : **Εκτίμηση Διάγνωση**

08.15 Εγγραφές

	Κλινική εξέταση του Ωμου Prof N Maffulli	Υπερηχογραφική απεικόνιση του ώμου Κυρίτση Ολγα
09.00	Κίτρινη ομάδα	Πράσινη ομάδα
09.45	Πράσινη ομάδα	Κίτρινη ομάδα

10.30 Τενοντοπάθειες του ώμου. Διάγνωση - Διαφοροδιάγνωση **Prof N Maffulli**

11.15 Διάλλειμα

11.30 Κακώσεις του στροφικού πετάλου του ώμου στους αθλητές. Διαγνωστική προσέγγιση

Μαλλιάρόπουλος Νίκος

12.00 Παγωμένος Ωμος. Διάγνωση

Prof N Maffulli

12.30 Αστάθεια του ώμου στους αθλητές - Διαγνωστικός αλγόριθμος

Παπακώστας Εμμανουήλ

13.00 Βιομηχανική των κακώσεων του ώμου

Dylan Morrissey

14.00 Ελαφρύ γεύμα

15.00 Εκτίμηση νευρογενών βλαβών του ώμου στους αθλητές

Μαρία Μπουκτσή

15.30 Σύνδρομο άνω Θωρακικού στομίου - Διάγνωση

Τριγωνάκης Κώστας

	Κλινικές διαγνωστικές δοκιμασίες του ώμου Πρακτική εφαρμογή N. Μαλλιάρόπουλος, Μπουκτσή, Κ. Τριγωνάκης	Ισοκινητική εκτίμηση του ώμου Επαμειωντίδης Κώστας Χριστοδούλου Δημήτρης
16.00	Κίτρινη ομάδα	Πράσινη ομάδα
17.15	Πράσινη ομάδα	Κίτρινη ομάδα

18.00 Τέλος της Πρώτης Ημέρας

Κυριακή 8 Μαΐου 2011

Ώμος: **Θεραπεία Αποκατάσταση**

09.00 Εξάσκηση στην εκλογή Θεραπείας

Dylan Morrissey

10.00 Συντηρητική αντιμετώπιση των κακώσεων των στροφένων του ώμου

Μαλλιαρόπουλος Νίκος

10.45 Διάλλειμα

	Αποκατάσταση της ρικνωτικής θυλακίτιδας του ώμου Dylan Morrissey	Παγωμένος Ώμος - Αποκατάσταση Αδαμίδης Αθανάσιος
11.00	Yellow	Green
12.00	Green	Yellow

13.00 Διάλλειμα

	TRX Τσίτσιφα Ελπίδα	Αποκατάσταση του ώμου Αδαμίδης Αθανάσιος
13.30	Κίτρινη ομάδα	Πράσινη ομάδα
14.30	Πράσινη ομάδα	Κίτρινη ομάδα

15.30 Απονομή διπλωμάτων συμμετοχής

COURSE LECTURERS

Prof. Nicola Maffulli MD, MS, PhD, FRCS(Orth)

Centre Lead and Professor of Sports and Exercise Medicine Consultant Trauma and Orthopaedic Surgeon Queen Mary University of London Barts and The London School of Medicine and Dentistry Institute of Health Sciences Education Centre for Sports and Exercise Medicine Mile End Hospital

275 Bancroft Road , London E1 4DG ,England

Tel: + 44 20 8223 8839, Fax: + 44 20 8223 8930 , n.maffulli@qmul.ac.uk

Nikos G. Malliaropoulos

Sports Medicine Physician

MD, Msc & Dipl in SEM, Phd, FFIMS, F.FSEM (UK)

Director National Athletics SEGAS Sports Medicine Center Thessaloniki Greece

Chair ECOSEP

tel.+302310860026, email: info@ecosep.eu , email: contact@sportsmed.gr

Μαλλιάρόπουλος Νίκος, Ιατρός - Αθλητίατρος Msc in Sports Medicine Queen Mary Hospital, Phd, FFIMS, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ, Δ/ντής Ιατρικού Κέντρου Εθνικών Ομάδων Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Β. Ελλάδος, Πρόεδρος Ευρωπαϊκού Κολλεγίου

Parakostas Emmanuel, MD. Sports Orthopaedic Surgeon ,Director Sports Clinic Thessaloniki , Ecosep Scientific Contributor

Παπακώστας Εμμανουήλ, Χειρουργός Ορθοπαιδικός

Dr Dylan Morrissey PhD MSc MMACP BSc(Hons) MCSP SRP

Consultant Physiotherapist and Senior Clinical Lecturer

e: dylan.morrissey@thpct.nhs.uk , t: 02082238459 , f: 02082238930

a: Centre for Sports and Exercise Medicine, Mile End Hospital, London E14DG

Adamidis Sakis, PT, MT, CMP, PhD, Mulligan Teacher, MCTA, IPNFA Instructor, BOBATH Can. Instructor

Αδαμίδης Σάκης, PT, MT, CMP, PhD, Mulligan Teacher, MCTA, IPNFA Instructor, BOBATH Can. Instructor

Christodoulou Dimitris, Physiotherapist of National Athletics S.E.G.A.S. Sports Medicine Center Thessaloniki

Χριστοδούλου Δημήτρης, Φυσικοθεραπευτής Αθλητιατρικού Κέντρου Εθνικών Ομάδων Σ.Ε.Γ.Α.Σ Βορ. Ελλάδος

Eraminontidis Kostas Physiotherapist -BIODEX Isokinetics Expert

Εραμειωντιδης Κώστας Φυσικοθεραπευτής -Ειδικός Ισοκίνησης BIODEX

Kiritsi Olga-Degree & MSc in Biology, MD, PGD in Musculoskeletal Radiology

Zaka 56, Thessaloniki, 56727 Greece, tel:+306973791717

Κυρίτση Ολγα Ειδικός Ακτινολόγος - Degree & MSc in Biology, MD, PGD in Musculoskeletal Radiology

Ζάκα 56, Θεσσαλονίκη, 56727 Ελλάδα, τηλ.:+306973791717

Μπουκτσή Μαρία - Νευρολόγος

Μρουκτσί Μαρία -Neurologist

Τσίτσιφα Ελπίδα, Msc, PhD, ACSM, Επιστημονική Συνεργάτης ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Διευθύντρια North Academy of Fitness

Tsitsifa Elpida, Msc, PhD, ACSM, Depart Physical Education Depart ,Aristotelion University Thessaloniki, Director North Academy of Fitness

Δρ Τριγωνάκης Κωνσταντίνος, Αγγειοχειρουργός, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Χαϊλδεβέργης, B.C. EUROPEAN BOARD OF VASCULAR SURGERY, Ειδικευθείς & Μετεκπαιδευθείς στη Γερμανία Oberartz Αγγειοχειρουργικού Τμήματος Klinikum Solingen

Dr. Trigonakis Konstantinos, Vascular Surgeon