



European College Of Sports and Exercise Physicians

Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Αθλητιών

Αντιμετώπιση Τραυματία-Αθλητή
Sports On Field Trauma Emergency
S.O.F.T.E. COURSE



Θεσσαλονίκη 2011



E.C.O.S.E.P.

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΑ - ΑΘΛΗΤΗ- SOFTE COURSE

Ημερομηνία : 19 Μαρτίου 2011
Τόπος διεξαγωγής : Καυτανζόγλειο Στάδιο, Θεσσαλονίκη

ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ: Prof Nicola Maffulli & Dr. N Malliaropoulos

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: Μία μέρα

ΓΛΩΣΣΑ :Ελληνικά & Αγγλικά

ΔΙΔΑΚΤΡΑ

	Σεμινάριο Αντιμετώπισης Τραυματία-Αθλητή	Σεμινάριο Αντιμετώπισης Τραυματία-Αθλητή + Σεμινάριο αθλητικών κακώσεων άνω άκρου
Ιατροί,Φυσικοθεραπευτές, Γυμναστές,Προπονητες	150	300
Φοιτητές	100	200

Περισσότερες λεπτομέρειες στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις :

<http://www.athleticsclinic.gr>

<http://www.ecosep.eu>

Εγγραφές :

Email : ikakthess@hol.gr

info@ecosep.eu

Τηλ. : 0030 6936915401

0030 2310 202 190 (17.00-20.00)

Για την καλύτερη προετοιμασία σας, το εγχειρίδιο του προγράμματος θα είναι διαθέσιμο άμεσα, με την εγγραφή σας, ώστε να έχετε τη δυνατότητα να προετοιμαστείτε για το σεμινάριο.

Γραμματειακή υποστήριξη : Κα Σοφία Παπαδοπούλου

Preface

Part of being a Sports Physician consists of looking after athletes in the field of play, and all of us will continue to do so for our professional life. It is necessary to develop a well concerted approach to emergencies arising during sports practice to allow Sports and Exercise Physicians to be confident to use an effective set of skills. The teaching style adopted in the course will inevitably seem too didactic to some: it is a necessity arising from a concentrated instruction period, and will surely be just one way of tackling the problems. Indeed, there are many ways of reaching the same objective.

We have selected the ones that work for most of us, and the aim is for the candidates to develop a quasi-automatic response, so that they will be able not to panic and to respond with confidence to the daunting job at hand.

Prof Nicola Maffulli MD, MS, PhD, FRCS(Orth)

Ο αθλητισμός αποτελεί ένα βασικό κοινωνικό αγαθό που προάγει την ψυχική, πνευματική και σωματική υγεία. Τα τελευταία χρόνια, η ανάπτυξη του αθλητισμού σε μαζικό, ερασιτεχνικό αλλά και επαγγελματικό επίπεδο έχει σαν αποτέλεσμα χιλιάδες άνθρωποι όλων των ηλικιών να πλημμυρίζουν καθημερινά χώρους άθλησης, συμμετέχοντας σ' ένα ευρύ φάσμα αθλητικών δραστηριοτήτων.

Δυστυχώς οι τραυματισμοί σοβαροί, πολλές φορές, ή ακόμη και οι αιφνίδιοι θάνατοι σε χώρους άθλησης αποτελούν μια πραγματικότητα που δεν πρέπει να αγνοηθεί. Η άμεση επέμβαση εκπαιδευμένου προσωπικού τόσο στον ερασιτεχνικό όσο και στον επαγγελματικό αθλητισμό, αποτελεί το θεμέλιο για την επιτυχή αντιμετώπιση κάθε πιθανού ατυχήματος, αλλά και δικαίωμα του κάθε αθλούμενου.

Αυτός ακριβώς είναι και ο στόχος του εκπαιδευτικού μας προγράμματος. Να εφοδιάσει κάθε εμπλεκόμενο (γιατρό, φυσικοθεραπευτή, γυμναστή, νοσηλεύτη, κ.α.) με τις απαραίτητες γνώσεις θεωρητικές και πρακτικές δεξιότητες έτσι ώστε να αντιμετωπίσουν άμεσα και κυρίως αποτελεσματικά κάθε τραυματισμό στον τόπο του συμβάντος.

Το *SOFTE-ECOSEP COURSE* του Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Αθλητιάτρων στηρίζεται στις βασικές αρχές εκπαιδευτικών προγραμμάτων αντιμετώπισης τραύματος με παγκόσμια αναγνώριση όπως το *PHTLS (Prehospital Trauma Life Support)* και το *ETC (European Trauma Course)*. Ωστόσο είναι τροποποιημένο και προσαρμοσμένο στην αντιμετώπιση τραυματισμών που συμβαίνουν σε χώρους άθλησης δίνοντας έμφαση στη φύση αλλά και τις ιδιαιτερότητές τους.

Ο σχεδιασμός και η εκπόνηση του προγράμματος προέκυψε από την συμμετοχή πέντε Ευρωπαϊκών πανεπιστημίων των Ακαδημαϊκών Αθλητιατρικών τμημάτων των Ιατρικών Σχολών τα οποία συμμετέχουν στην επιστημονική και εκπαιδευτική επιτροπή του *E.C.O.S.E.P.*, καθώς και επιστήμονες, καταξιωμένους με αποδεδειγμένη γνώση και εμπειρία στην αντιμετώπιση του αθλητικού τραύματος.

Στόχος μας είναι η εξάπλωση του προγράμματος σε όλη την Ελλάδα και την Ευρώπη, με την εκπαίδευση όλων αυτών που καλύπτουν αθλητικές δραστηριότητες ούτως ώστε να υπάρξει σωστή παροχή φροντίδας στον τόπο του τραυματισμού, μέχρι ο τραυματίας να λάβει την οριστική θεραπεία στο νοσοκομείο.

Dr. Νίκος Μαλλιάρopoulos MD, MS, PhD, FFSEM(UK)

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Prof.Nicola Maffulli MD, MS, PhD, FRCS(Orth)

Centre Lead and Professor of Sports and Exercise Medicine Consultant Trauma and Orthopaedic Surgeon Queen Mary University of London Barts and The London School of Medicine and Dentistry Institute of Health Sciences Education Centre for Sports and Exercise Medicine Mile End Hospital

Δρ.Μαλλιάρόπουλος Νίκος, Ιατρός - Αθλητίατρος, Msc in Sports Medicine Queen Mary Hospital, PhD, FFIMS, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ, Δ/ντής Ιατρικού Κέντρου Εθνικών Ομάδων Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Β. Ελλάδος, Πλήρες Μέλος του Αθλητιατρικού -ιατρικού τομέα της Μεγάλης Βρετανίας F.FSEM (UK) Πρόεδρος Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Αθλητιάτρων ECOSEP

Γκούρτσας Νικόλαος, Διασώστης - Εκπαιδευτής Ε.Κ.Α.Β., Διευθυντής προγράμματος εκπαίδευσης του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης

Καραγκιοζίδης Γιώργος, Διασώστης - Εκπαιδευτής Ε.Κ.Α.Β.

Κοτλίδας Κωνσταντίνος, Διασώστης - Εκπαιδευτής Ε.Κ.Α.Β.

Παπακώστας Εμμανουήλ, MD. , Χειρουργός Ορθοπαιδικός

Παπαλεξανδρής Στέλιος, MD. Χειρουργός Ορθοπαιδικός, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

Περδικόπουλος Ιορδάνης, Διασώστης - Εκπαιδευτής Ε.Κ.Α.Β.

Τσίτας Κωνσταντίνος, MD,MSc, Ειδ/μενος Ορθοπαιδικής, Επιστημονικός Συνεργάτης Σ.Ε.Γ.Α.Σ.



E.C.O.S.E.P.

08:30	Εγγραφές				
ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ					
09:00	Οργάνωση & Παροχή Υπηρεσιών σε αθλητικά γεγονότα			N. Μαλλιαροπουλος	
09:20	Πρωτοβάθμια Εκτίμηση του αθλητή στον αγωνιστικό χώρο			N. Μαλλιαροπουλος	
09:45	Διαχείριση Αεραγωγός - Αερισμός			N. Γκουρτσας	
10:10	Καταπληξία στους αθλητές			Ε. Παπακωστας	
10:40	Διάλειμμα				
11:00	Τραυματισμοί Σπονδυλικής Στήλης			Σ. Παπαλεξανδρης	
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (ΣΕ ΟΜΑΔΕΣ)					
	Διασφάλιση Αεραγωγού-Αερισμός	Πρωτοβάθμια Εκτίμηση A,B,C,D,E	<u>Ακινητοποίηση 1</u> Μεταφορά από πρηνή σε ύπτια θέση - Αφαίρεση κράνους - Εφαρμογή αυχενικού κηδεμόνα	<u>Ακινητοποίηση 2</u> Σανίδα ακινητοποίησης	<u>Ακιν/ποίηση 3</u> Εξαρθήματα & Νάρθηκες
11:30	Κόκκινη	Μπλε	Πράσινη	Κίτρινη	Πορτοκαλί
12:15	Μπλε	Πράσινη	Κίτρινη	Πορτοκαλί	Κόκκινη
13:00	Διάλειμμα				
ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ					
13:30	Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις , διάσειση, επιστροφή στον αγωνιστικό χώρο			I. Περδικοπουλος	
13.50	Εξαρθήματα δακτύλων - πηχεοκαρπικής - αγκώνα - ώμου - ποδοκνημικής - γονάτου - ισχίου Ε. Παπακωστας				
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (ΣΕ ΟΜΑΔΕΣ)					
	Διασφάλιση Αεραγωγού-Αερισμός	Πρωτοβάθμια Εκτίμηση A,B,C,D,E	<u>Ακινητοποίηση 1</u> Μεταφορά από πρηνή σε ύπτια θέση - Αφαίρεση κράνους - Εφαρμογή αυχενικού κηδεμόνα	<u>Ακινητοποίηση 2</u> Σανίδα ακινητοποίησης	<u>Ακιν/ποίηση 3</u> Εξαρθήματα & Νάρθηκες
14:10	Πράσινη	Κίτρινη	Πορτοκαλί	Κόκκινη	Μπλε
14:55	Κίτρινη	Πορτοκαλί	Κόκκινη	Μπλε	Πράσινη
15:40	Πορτοκαλί	Κόκκινη	Μπλε	Πράσινη	Κίτρινη
16:30	Πραγματικά σενάρια				
18.00	Παραλαβή διπλωμάτων παρακολούθησης και συμμετοχής				